

# **Privacyverklaring van Fit In Time**

## **Inleiding**

**Fit In Time zet zich in voor de bescherming van de privacy en veiligheid van de persoonsgegevens van haar klanten. In deze privacyverklaring leggen wij uit hoe wij persoonsgegevens verzamelen, gebruiken en beveiligen. Dit doen wij om onze klanten te helpen hun doelen op het gebied van gewichtsverlies of spieropbouw te bereiken via gepersonaliseerde trainings- en voedingsschema's en educatieve content.**

# **Verzameling van persoonsgegevens**

**Wij verzamelen  
persoonsgegevens via een  
Typeform-enquête. De  
verzamelde gegevens kunnen  
onder andere bestaan uit:**

**Naam en geboortedatum**

**E-mailadres en geslacht**

**Lengte en gewicht**

**Wekelijks activiteitsniveau**

**Eventuele relevante blessures**

**Beschikbare trainingsapparatuur**

**Voedselallergieën en  
dieetvoorkeuren**

**Deze informatie is noodzakelijk  
om persoonlijke trainings- en  
voedingsschema's op maat te  
kunnen samenstellen.**

# **Gebruik van persoonsgegevens**

**De verzamelde persoonsgegevens worden uitsluitend gebruikt voor het leveren van gepersonaliseerde diensten, waaronder:**

**Trainingsschema's en voedingsschema's**

**Chatondersteuning**

**Educatieve content**

**Wij delen geen persoonsgegevens met derden, behalve wanneer dit noodzakelijk is voor gegevensverwerking via betrouwbare partners zoals Google Sheets, Shopify en Typeform. Met deze partijen zijn strikte afspraken gemaakt over gegevensbescherming.**

## **Beveiliging en privacy**

**Wij verwachten van onze externe dienstverleners dat zij hoge normen hanteren op het gebied van gegevensbescherming. Daarnaast monitoren en**

**evalueren wij voortdurend onze eigen beveiligingsmaatregelen om de vertrouwelijkheid en integriteit van persoonsgegevens te waarborgen. Momenteel werken wij aan de verdere professionalisering van ons datalek-protocol en ons algemene beleid voor gegevensbescherming.**

**Rechten van betrokkenen**

**Klanten hebben het recht om:**

**Inzage te krijgen in hun persoonsgegevens.**

**Onjuiste gegevens te laten  
corrigeren.**

**Gegevens volledig te laten  
verwijderen.**

**Verzoeken kunnen worden  
ingediend via e-mail:  
info@fitintime.nl. Wij streven  
ernaar om dergelijke verzoeken  
snel en zorgvuldig te behandelen.**

**Bewaartermijn van gegevens**

**Persoonsgegevens worden bewaard zolang een klant actief is. Gegevens van inactieve klanten kunnen worden bewaard om hen bij terugkeer opnieuw direct van dienst te kunnen zijn. Klanten kunnen te allen tijde verzoeken om verwijdering van hun gegevens.**

**Internationale  
gegevensoverdracht**

**Wij streven ernaar uitsluitend samen te werken met partners die voldoen aan de eisen van de AVG (Algemene Verordening**

**Gegevensbescherming). Indien  
persoonsgegevens buiten de  
Europese Economische Ruimte  
worden verwerkt, zorgen wij voor  
passende waarborgen conform  
de geldende wetgeving.**

**Toestemming**

**Toestemming voor het  
verwerken van  
persoonsgegevens wordt  
verkregen bij het invullen van de  
Typeform-enquête of bij de  
aankoop van een product.  
Klanten kunnen hun  
toestemming te allen tijde**

**intrekken door contact met ons op te nemen.**

## **Wijzigingen**

**Wij behouden ons het recht voor om deze privacyverklaring aan te passen indien onze werkwijze of wettelijke verplichtingen wijzigen. Bij belangrijke wijzigingen worden klanten rechtstreeks geïnformeerd.**

## **Contactgegevens**

**E-mail: [info@fitintime.nl](mailto:info@fitintime.nl)**

**Bedrijfsnaam: Fit In Time  
onderdeel van Pro-Future Group  
S.L.**

**Adres:**

**Datum: Maart 2026**